

CUADERNILLO DE FORMACIÓN SINDICAL

“CÓMO ARGUMENTAR ANTE VIOLACIONES A LOS DERECHOS DE NUESTRAS PERSONAS AGREMIADAS”



Ingrid Paulina Hernández Valverde

Marla Pamela Garibay Mancera

Gabriel Gutiérrez Gonzálz

Introducción

Defender los derechos de las personas trabajadoras es la razón de ser de un sindicato. Pero no basta con tener la razón; también hay que saber cómo defenderla. Este cuadernillo está diseñado para ayudarte a desarrollar argumentos claros cuando enfrentas una violación a los derechos laborales de tus compañeras y compañeros. No se trata de gritar más fuerte, sino de hablar con fundamentos, con estrategia y con convicción.



D.R. ©

Ingrid Paulina Hernández Valverde

Marla Pamela Garibay Mancera

Gabriel Gutiérrez González



1. ¿QUÉ ES UN ARGUMENTO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE EN LA DEFENSA SINDICAL?

Un argumento es una razón o conjunto de razones que usamos para convencer a otros de que una idea o posición es válida. En la práctica sindical, argumentar bien nos permite:

- Demostrar que se ha violado un derecho.
- Exigir la corrección de la injusticia.
- Convencer a autoridades, medios o al público de que nuestra causa es legítima.

Argumentar es más que hablar: es organizar nuestras ideas, sustentar con pruebas y presentar con claridad.

2. Pasos básicos para construir un buen argumento



Paso 1: Define el problema

- ¿Qué derecho fue violado?
- ¿A quién(es) afectó?
- ¿Cuándo y cómo ocurrió?

Paso 2: Reúne pruebas

- Documentos (contratos, oficios, reglamentos, actas).
- Testimonios.
- Normas legales, reglamentos, condiciones de trabajo que respaldan tu postura.

Paso 3: Usa el lenguaje claro y directo

- Evita tecnicismos innecesarios.
- Sé concreto, no des rodeos.
- Usa ejemplos reales que refuercen tu punto.

Paso 4: Propón una solución

- ¿Qué debe hacer la autoridad, empleador o institución para reparar el daño?
- ¿Qué exigimos como sindicato?



3. ESTRUCTURA CLARA DE UN ARGUMENTO SINDICAL

1. Introducción del caso

“El día 3 de mayo, la autoridad negó el pago de tiempo extra a 12 personas trabajadoras, lo cual constituye una violación al artículo ... de las Condiciones Generales de Trabajo.”

2. Descripción de los hechos

“Los trabajadores laboraron 4 horas adicionales, como lo demuestra el registro de asistencia, sin que se les compensara como establece la condición ...”

3. Fundamento legal o contractual

“Según el artículo 123...constitucional y la cláusula ... de las condiciones generales de trabajo, todo tiempo extra debe ser pagado...”

4. Exigencia clara

“Por tanto, solicitamos el pago inmediato del tiempo extra, y se establezcan medidas para que no vuelva a repetirse esta situación.”

4. TIPOS DE ARGUMENTOS QUE PUEDES USAR

- **Argumento legal: Basado en leyes o normas.**

“La Ley.. el reglamento señala que...”

- **Argumento moral: Apela a lo justo o correcto.**

“No es correcto que...”

- **Argumento lógico: Muestra contradicciones.**

“Si antes lo hacían así, ¿por qué ahora no?”

- **Argumento de precedentes: Casos similares ya resueltos.**

“En 2022, ante una situación igual, se reconoció el pago.”

- **Argumento con testimonios: Lo que vivieron los afectados.**

“Según la compañera Juana, no le permitieron ausentarse para cuidar a su hijo enfermo, a pesar del permiso por maternidad.”

5. CÓMO RESPONDER CUANDO TE CONTRADICEN

1. Escucha con atención.

A veces el otro dice algo que puedes usar para reforzar tu argumento.

2. No pierdas la calma.

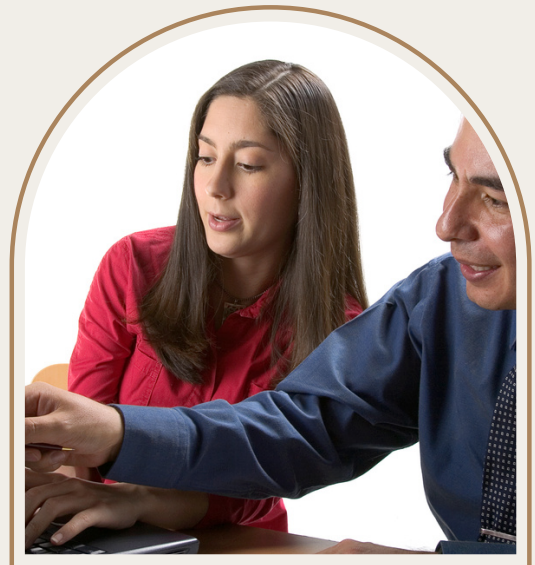
El enojo debilita tu postura, aunque tengas razón.

3. Reafirma tu punto con más claridad.

“Comprendo su punto, pero los hechos y la ley indican que...”

4. Repite tu exigencia si es necesario.

“Volvemos a insistir en que se reconozca el derecho vulnerado.”





6. ERRORES COMUNES QUE DEBES EVITAR

- *Argumentar sin pruebas.*
- *Hablar solo desde la emoción, sin datos.*
- *Interrumpir o gritar.*
- *No saber a quién dirigir tu exigencia.*
- *Mezclar varios temas en un solo reclamo.*

7. PRACTICA: CONSTRUYE TU PROPIO ARGUMENTO

Caso: La empresa negó permisos por motivos familiares, aunque hay un artículos de la Ley o condición de trabajo que lo permite.

1. *¿Cuál es el derecho violado?*

→

2. *¿Qué pruebas tienes?*

→

3. *¿Qué norma o cláusula lo respalda?*

→

4. *¿Qué propones como solución?*



8. EL VALOR DE LA UNIDAD Y LA CONSTANCIA

Una buena argumentación es poderosa, pero más poderosa aún es la fuerza colectiva. Usa tus argumentos en asambleas, mesas de diálogo, redes sociales y comunicados. Hazlo con convicción, con respeto, pero también con firmeza. Y nunca olvides que cuando una injusticia se repite y nadie la enfrenta, se convierte en costumbre.



Palabras finales

Este cuadernillo pretender ser una herramienta para fortalecer el trabajo sindical. Su propósito es dotar a las y los representantes de breves conocimientos para defender con los derechos de las personas agremiadas. Argumentar correctamente no solo es una técnica, sino un acto de compromiso, de justicia y de liderazgo. Al comprender y aplicar lo aprendido aquí, deseamos estén mejor preparado para enfrentar desafíos, exigir respeto a los derechos laborales y promover un sindicalismo más fuerte, informado y respetado.

