



**FORTALECIMIENTO
DE HABILIDADES
DE LIDERAZGO
JUVENIL, A PARTIR
DEL USO DE
HERREMIENTAS
DIGITALES**

**Ingrid Paulina Hernández Valverde
Marla Pamela Garibay Mancera
Gabriel Gutiérrez González**

Objetivo general



Fortalecer las habilidades de liderazgo sindical en jóvenes dirigentes, a partir del análisis y uso estratégico de herramientas digitales, nuevas formas de comunicación, construcción de narrativas y experiencias contemporáneas.

Índice

1

Comunicación estratégica en redes sociales.

2

Liderazgo empático y colaborativo.

3

Narrativas de poder: cómo contar la causa sindical.

4

Casos de éxito y aprendizaje de movimientos actuales.



1. Comunicación estratégica en redes sociales



¿Por qué es clave?

Las redes sociales son hoy el principal canal de información y movilización para millones de personas. Si no estamos ahí, nuestra voz se diluye. Pero estar no basta: hay que estar con estrategia.

Principios de una buena comunicación sindical:

- **Claridad:** lenguaje sencillo, directo, sin tecnicismos.
- **Consistencia:** mantener una línea editorial y gráfica reconocible.
- **Proximidad:** hablar de lo que le importa a la base de nuestro sindicato.
- **Transparencia:** compartir avances, acuerdos y dificultades.
- **Interacción:** escuchar, responder, construir comunidad.

Tipos de contenidos útiles:



Cápsulas breves de derechos laborales



Historias reales de afiliados



Denuncias con datos y contexto



Convocatorias con imágenes llamativas



Resultados de negociaciones y gestiones

Actividad práctica: diagnóstico de redes sociales

1

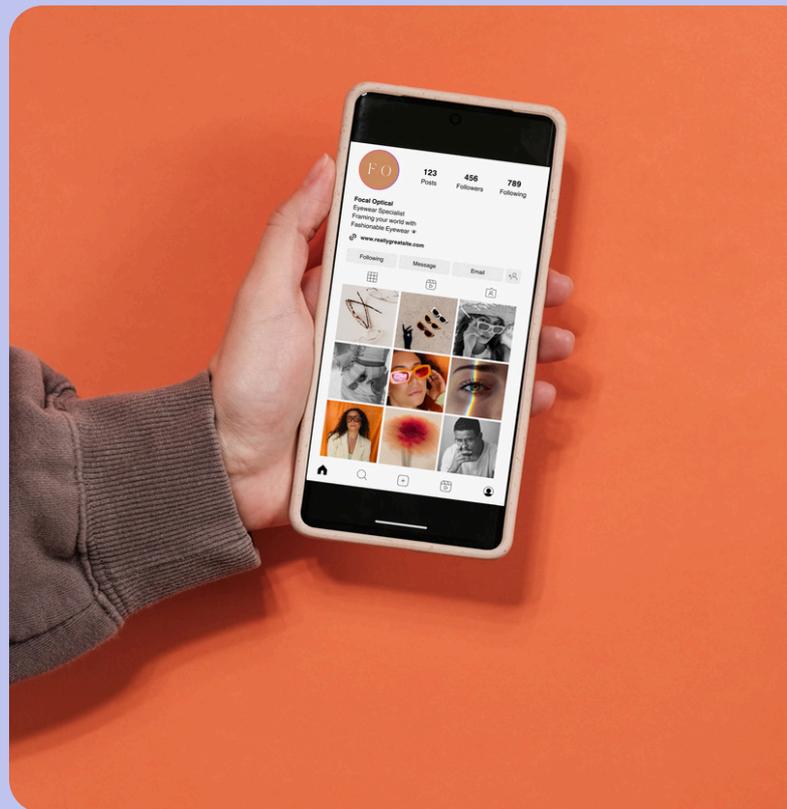
Revisa las redes sociales de tu sindicato o federación

2

¿Qué tipo de publicaciones dominan? ¿Informan o dialogan?

3

¿Qué tipo de publicaciones te gustaría ver como joven sindicalista?



2. Liderazgo empático y colaborativo

¿Qué tipo de líder necesita el sindicalismo hoy?

La era digital demanda un liderazgo menos autoritario, más horizontal, donde la empatía sea un valor central y donde el líder sepa colaborar con equipos diversos, jóvenes y con distintas perspectivas.

Características del liderazgo empático:

Escucha activa, incluso cuando hay críticas

Capacidad de reconocer errores sin perder autoridad

Disposición para formar y delegar

Sensibilidad hacia temas de género...



...juventud, diversidad y medio ambiente

Colaborar no es ceder, es construir

Un buen líder no necesita tener siempre la última palabra, sino saber facilitar espacios de construcción colectiva.



Actividad práctica: Mapa de liderazgos

Haz un mapa de los liderazgos que admiras dentro y fuera del sindicalismo. ¿Qué tienen en común? ¿Cuáles de esas cualidades podrías cultivar tú?



3. Narrativas de poder: cómo contar la causa sindical

El sindicato también es un relato

Muchas personas —especialmente jóvenes— desconfían de los sindicatos porque nadie les ha contado bien qué hacen ni por qué existen.

Para cambiar eso, debemos construir una narrativa poderosa, emocional y creíble sobre lo que representa el sindicalismo.

¿Qué es una narrativa?

Una historia que explica quiénes somos, qué nos duele, qué buscamos y por qué vale la pena sumarse.



Claves para una narrativa sindical efectiva:

- Empezar por las personas, no por los trámites.
- Mostrar problemas reales y soluciones posibles.
- Usar testimonios, no solo cifras.
- Combinar emoción y datos.
- Dejar claro el impacto colectivo de cada acción.



Actividad práctica: escribe tu relato sindical

En una hoja, escribe una historia breve (menos de una página) sobre cómo el sindicato ha cambiado la vida de una persona. Puedes compartirla después en redes sociales del sindicato.



4. Casos de éxito y aprendizaje de movimientos actuales

Aprender del presente es tan importante como estudiar la historia. En todo el mundo, sindicatos y movimientos sociales han sabido adaptarse, resistir y avanzar en entornos digitales hostiles.

Casos a destacar:



Red sindical de cuidados (Latinoamérica)

Una red de sindicatos que luchan por el reconocimiento del trabajo de cuidado como trabajo formal. Usan TikTok, Instagram y videos cortos con testimonios.



Los trabajadores de Amazon E.U

Liderados por jóvenes afroamericanos, organizaron su sindicato en almacenes utilizando redes, medios independientes y estrategias virales.



Fridays for future (juventudes por el clima)

Aunque no son un sindicato, su modelo horizontal, su narrativa emocional y su uso intensivo de redes puede inspirar estrategias sindicales juveniles.



Actividad práctica: estudio de caso

Elige uno de los casos anteriores. En equipos, respondan:

1. ¿Qué herramientas digitales usaron?
2. ¿Cómo construyeron su liderazgo?
3. ¿Qué aprendizajes podrían aplicarse en tu sindicato?

Recursos recomendados

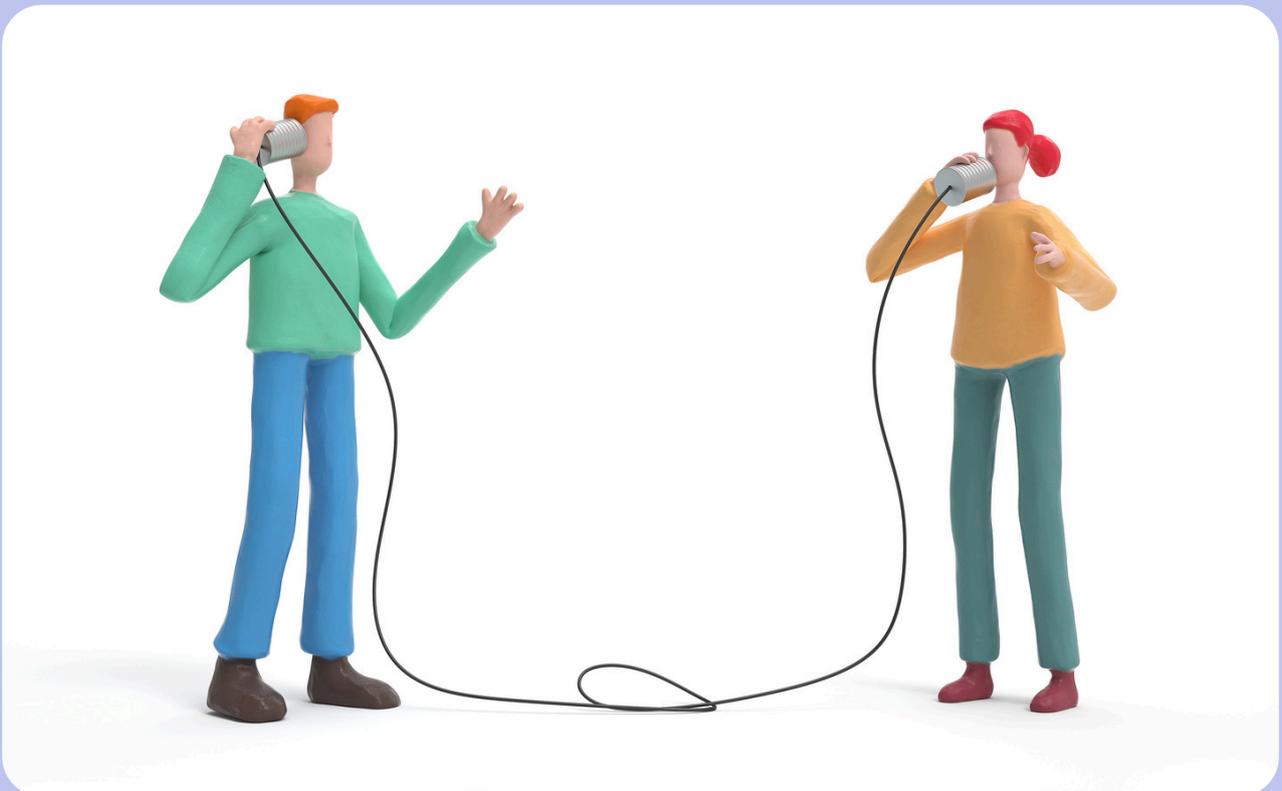
1. Castells, Manuel. Redes de indignación y esperanza (Alianza, 2012).
2. Tufekci, Zeynep. Twitter and Tear Gas (Yale University Press, 2017).
3. FEDESSP. Manual de redes sociales para organizaciones sindicales (interno).



Evaluación sugerida del módulo:

Rúbrica para facilitador/a

- Participación activa en actividades de reflexión y prácticas.
- Producción de al menos una pieza narrativa o estrategia digital.
- Comprensión crítica de los desafíos del liderazgo actual.
- Propuestas viables para mejorar la comunicación sindical.



An overhead view of four business professionals (two men and two women) sitting around a wooden table in a meeting. They are looking at documents, a laptop, and a tablet. The scene is dimly lit with a blue overlay.

Ciudad de México, julio, 2025

D.R. ©

**Ingrid Paulina Hernández Valverde
Marla Pamela Garibay Mancera
Gabriel Gutiérrez González**